

Alendroninezuur

Fosamax ®
Bonasol Drink ®

Combinatietabletten alendroninezuur met
calciumcarbonaat en/of colecalciferol:
Alenca D3 ®, Bonendro ®, Adrovanse ®,
Fosavance ®, Vantavo ®



Inhoudsopgave

- 3 Hoe werkt alendroninezuur?
- 3 Voor welke aandoeningen gebruik je alendroninezuur?
- 3 Hoe moet ik het gebruiken?
- 3 Hoe bewaar ik alendroninezuur?
- 3 Welke bijwerkingen kan ik krijgen?
- 4 Zijn er controles nodig als ik alendroninezuur gebruik?
- 4 Kan ik alendroninezuur gebruiken met andere medicijnen?
- 4 Wat moet ik nog meer weten?
- 4 Meer informatie of vragen?

Hoe werkt alendroninezuur?

Alendroninezuur is een medicijn dat je door je arts krijgt voorgeschreven als je osteoporose (bontontkalking) hebt of om te voorkomen dat je osteoporose krijgt als je een verhoogd risico op osteoporose loopt. Dit geneesmiddel hoort tot de groep bisfosfonaten. Alendroninezuur remt de botafbrekende cellen, hierdoor verbetert de botdichtheid. Het bot wordt sterker en op deze manier neemt de kans op een botbreuk af.

Voor welke aandoeningen gebruik je alendroninezuur?

Je arts schrijft je alendroninezuur voor als je osteoporose (botontkalking) hebt of de ziekte van Paget (lokale botaandoening). Ook mensen die langdurig medicijnen als glucocorticoïden (zoals prednisolon) nodig hebben, krijgen alendroninezuur voorgeschreven. Zo neemt de kans op het krijgen van osteoporose af.

Hoe moet ik het gebruiken?

Alendroninezuur krijg je in de vorm van tabletten. De gebruikelijke dosering is 1 maal per week 70 mg. De tabletten moet je steeds op dezelfde dag van de week innemen. Sinds maart 2016 is alendroninezuur ook als drankje beschikbaar. Deze dosering is eveneens 1 x per week steeds op dezelfde dag van de week. Er bestaan ook tabletten van 10 mg, die moet je dagelijks innemen. Je arts bespreekt met jou welke dosis je gaat gebruiken.

Neem de pil 's ochtends, direct na het opstaan met een groot glas kraanwater. Zit of sta rechtop. Daarna is het noodzakelijk dat je 30 minuten wacht totdat je weer iets mag eten en/of drinken. Alendroninezuur in drankvorm slik je ook direct na het opstaan in een dosis van 100 ml (volledige inhoud van de fles). Doe dit ook staand of rechtop zittend. Neem daarna minimaal 30 ml kraanwater. Je mag extra kraanwater innemen. Slik je meerdere medicijnen?

Alendroninezuur mag je nooit op hetzelfde tijdstip met andere medicijnen innemen.

Hoe bewaar ik alendroninezuur?

De tabletten alendroninezuur bewaar je in de originele verpakking op een droge plaats bij een huiskamertemperatuur die onder de 30°C ligt. Alendroninezuur Drank bewaar je onder een temperatuur van 25°C. Je mag het in de ijskast bewaren.

Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij alendroninezuur gebruikers:

- milde griepverschijnselen zoals spier- en gewrichtspijn
- hoofdpijn, duizeligheid
- buikpijn, misselijkheid en/of zuurbranden
- ontsteking van de slokdarm, maag of eerste deel van de dunne darm
- osteonecrose van de kaak (beschadiging van kaakbot door verminderde doorbloeding). Dit komt zelden voor. Zorg voor goede gebitshygiëne.
- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor alendroninezuur kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

Zijn er controles nodig als ik alendroninezuur gebruik?

Voordat je begint met alendroninezuur wordt eerst je nierfunctie en het calciumgehalte in je bloed gecontroleerd. Als er grote problemen zijn met je nierfunctie of wanneer je een lage hoeveelheid calcium (kalk) in je bloed hebt, krijg je het medicijn niet.

Kan ik alendroninezuur gebruiken met andere medicijnen?

Gelijktijdige inname van voeding en/of medicijnen kan de opname van alendroninezuur verstoren. Vooral als er sprake is van één van de volgende bestanddelen: calcium, magnesium, aluminium of ijzer. Alendroninezuur mag je daarom niet op hetzelfde tijdstip met voedsel en/of andere medicijnen innemen.

Je arts zal je meestal adviseren om calciumtabletten (kalk) en/of vitamine D tabletten te gebruiken gedurende de behandeling met alendroninezuur. Volg deze adviezen goed op. Zo voorkom je problemen door een te laag calcium (kalk)gehalte in je bloed tijdens de behandeling met alendroninezuur.

Let ook op als je gelijktijdig gebruik maakt van medicijnen die maag- en slokdarmklachten kunnen geven zoals acetylsalicylzuur of NSAID's (bijvoorbeeld ibuprofen, diclofenac of naproxen).

Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol Er is geen bezwaar als je (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met alendroninezuur.

Autorijden Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van alendroninezuur.

Operaties en andere (tandheeskundige) ingrepen Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je alendroninezuur gebruikt omdat er een hele kleine kans is op afsterven van kaakbot tijdens een tandheeskundige ingreep.

Het is verder niet noodzakelijk de alendroninezuur te stoppen voor een operatieve ingreep.

Reizen Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je alendroninezuur gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

Vaccinaties Je kunt je zonder problemen laten vaccineren tijdens het gebruik van alendroninezuur.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Er is weinig informatie over de effecten van alendroninezuur op de vruchtbaarheid en tijdens zwangerschap. Alendroninezuur mag je daarom niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat daarom mag je geen borstvoeding geven als je alendroninezuur gebruikt.

Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.

Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

ReumaNederland

Postbus 59091
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl
www.reumanederland.nl
 Facebook.com/reumanederland

juli 2018

Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.